



SOLARIA & THALASSO  
— Medina Hotels & Resorts —  
★★★★★

Votre escapade bien être & thalassothérapie





Plaisir  
et douceur  
pour vivre  
de purs  
moments  
de bonheur

CURE DE REMISE EN FORME	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
3 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant / jour	600 DT	770 DT	1050 DT	1500 DT

CURE SILHOUHETTE FEMININE	7 jours	10 jours	14 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin amincissant / jour.	1550 DT	2000 DT	2600 DT

CURE BEAUTE MARINE	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin beauté / jour.	980 DT	1460 DT	1790 DT

CURE ARTHRO-RHUMATISMALE	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 enveloppement de boue marine/ jour.	830 DT	1200 DT	1770 DT

CURE JAMBES TONIQUES	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin anti-jambe lourde /jour.	850 DT	1250 DT	1850 DT

CURE SPECIALE DOS	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + une rééducation spéciale dos / jour.	950 DT	1370 DT	1850 DT

CURE SERENITE MARINE	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 séance de sophrologie marine / jour.	900 DT	1310 DT	1800 DT

CURE ORIENTALE	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin énergisant / jour	960 DT	1460 DT	1950 DT

CURE AYURVEDIQUE	4 jours	6 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 soin spécifique ayurvédique + 1 massage relaxant alterné d'un massage abhyanga / jour	990 DT	1460 DT



#### Les soins d'hydrothérapies inclus dans les cures sont :

- Le hammam avec un gommage du corps
- Les enveloppements de boues marines
- Les enveloppements d'algues
- Le bain hydro-massant
- La douche à jet
- La douche à affusion
- Pédiluve
- Parcours bio-marin

#### Les soins esthétiques inclus dans la cure beauté sont :

- le soin du visage spécifique
- soin du corps
- manucure
- pédicure
- pose masque

#### Les soins spécifiques inclus dans la cure jambes tonique sont :

- la cryothérapie
- la frigithérapie
- le drainage lymphatique

#### Les soins énergisants inclus dans la cure orientale sont :

- le shiatsu
- la réflexologie plantaire
- le massage ayurvédique

#### NB :

- Les cures de thalassothérapie sont précédées par une consultation médicale .
- La durée des séances varie de deux à trois heures par jour selon le type de la cure.
- Le massage relaxant est de 30 mn.
- le massage abhyanga est de 50 mn.

SOLARIA & THALASSO  
— Medina Hotels & Resorts —  
★★★★★

Hôtel Solaria - Rue de la Médina  
B.P. 204 - Yasmine Hammamet - 8056  
Tél.: +216 72 241 959  
E-mail : sales@medina.com.tn