

# SOLARIA & THALASSO

— Medina Hotels & Resorts —

★★★★★

Votre escapade bien être & thalassothérapie





Plaisir  
et douceur  
pour vivre  
de purs  
moments  
de bonheur

CURE DE REMISE EN FORME		3 jours	4 jours	6 jours	9 jours
3 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant / jour	<i>en DT</i>	840	1125	1625	2350
	<i>en Euro</i>	250	335	485	700

CURE SILHOUHETTE FEMININE		6 jours	9 jours	12 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin amincissant / jour	<i>en DT</i>	2230	3235	4175
	<i>en Euro</i>	665	965	1245

CURE BEAUTE MARINE		4 jours	6 jours	9 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin beauté / jour	<i>en DT</i>	1290	1880	2715
	<i>en Euro</i>	385	560	810

CURE ARTHRO-RHUMATISMALE		4 jours	6 jours	9 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage thérapeutique + 1 enveloppement de boue marine / jour	<i>en DT</i>	1325	1930	2800
	<i>en Euro</i>	395	575	835

CURE JAMBES LÉGÈRE		4 jours	6 jours	9 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin anti-jambe lourde / jour	<i>en DT</i>	1225	1685	2565
	<i>en Euro</i>	365	503	765

CURE SPÉCIALE DOS		4 jours	6 jours	9 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + un massage spécial dos / jour	<i>en DT</i>	1375	1995	2885
	<i>en Euro</i>	410	595	860

CURE SERENITE MARINE		4 jours	6 jours	9 jours
3 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant 50 min / jour	<i>en DT</i>	1310	1895	2750
	<i>en Euro</i>	390	565	820

CURE ORIENTALE		4 jours	6 jours	9 jours
3 soins d'hydrothérapie + 1 massage spécifique / jour	<i>en DT</i>	1495	2164	3135
	<i>en Euro</i>	445	645	935

CURE AYURVEDIQUE		4 jours	6 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 soin spécifique ayurvédique + 1 massage relaxant 50 min alterné d'un massage ayurvédique / jour	<i>en DT</i>	1660	2415
	<i>en Euro</i>	495	720



#### **Les soins d'hydrothérapies inclus dans les cures sont :**

- Hammam avec gommage purifiant
- Enveloppements de boues marines
- Enveloppements aux algues marines
- Bain hydro massant.
- La douche à jet.
- Modelage sous affusion
- Parcours bio marin

#### **Les soins esthétiques inclus dans la cure beauté sont :**

- Soins du visage spécifique
- Soins du corps
- Manucure
- Pédicure
- Pose masque

#### **Les soins spécifiques inclus dans la cure jambes tonique sont :**

- la cryothérapie
- la frigidité
- la pressothérapie
- le drainage lymphatique

#### **Les soins spécifiques inclus dans la cure orientale sont :**

- Le shiatsu
- La réflexologie plantaire
- Massage ayurvédique
- Massage mandara
- Massage aux pochons
- Massage lomi-lomi
- Massage aux pierres chaudes

#### **NB :**

- La durée des séances varie de deux à trois heures par jour selon le type de la cure.
- Le massage relaxant est de 25 min.
- Le massage ayurvédique est de 50 min.

<b>RITUEL ORIENTAL</b>	<b>1 jours</b>	
	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
<p>Hamмам &amp; gommage purifiant au savon noir</p> <p>Enveloppement à la crème d'algues</p> <p>Bain hydromassant</p> <p>Massage oriental traditionnel relaxant 50 min</p>	285	85

<b>RITUEL CHINOÏ</b>	<b>1 jours</b>	
	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
<p>Hamмам + Gommage purifiant au savon noir</p> <p>Enveloppement au creme d'algue</p> <p>Reflexologie Plantaire 25 min</p> <p>Reflexplogie Granienne 25 min</p>	290	85

<b>RITUEL HAWAÏÏAN</b>	<b>1 jours</b>	
	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
<p>Hamмам &amp; gommage purifiant au savon noir</p> <p>Enveloppement à la crème d'algues</p> <p>Bain hydromassant</p> <p>Massage Lomi-lomi</p>	340	100

<b>RITUEL THAÏLANDAIS</b>	<b>1 jours</b>	
	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
<p>Hamмам &amp; gommage purifiant au savon noir</p> <p>Enveloppement à la crème d'algues</p> <p>Bain hydromassant</p> <p>Massage aux pochons d'herbes aromatiques</p>	340	100

<b>RITUEL INDIEN</b>	<b>1 jours</b>	
Hammam & gommage purifiant au savon noir Enveloppement à la crème d'algues Bain hydromassant Massage Ayrvedique 50 min	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
	330	100

<b>RITUEL JAPONAI</b>	<b>1 jours</b>	
Hammam & gommage purifiant au savon noir Enveloppement à la crème d'algues Bain hydromassant Massage aux pierres chaudes	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
	340	100

<b>RITUEL BALINAIS</b>	<b>1 jours</b>	
Hammam & gommage purifiant au savon noir Enveloppement à la crème d'algues Bain hydromassant Massage Pijat-bali	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
	340	100

<b>RITUEL BEAUTÉ</b>	<b>1 jours</b>	
Hammam & gommage purifiant au savon noir Massage relaxant 25 min Soins de visage spécifique Soins des mains ou des pieds	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
	355	105



## Soins Humides

	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
<b>Hamam - 30 min</b>	60	15
<b>Enveloppement de boue marine ou d'algue - 20 min</b>	80	25
<b>Parcours bio-marin - 30 min</b>	50	15
<b>Douche affusion - 20 min</b>	95	30
<b>Enveloppement antijambe lourde - 20 min</b>	85	25
<b>Bain hydromassant - 15 min</b>	80	25
<b>Frigithérapie - 20 min</b>	85	25





## Les massages

	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
Massage signature « L'OLYMPE » - 25 min / 50 min	100 140	30 40
Massage minceur - 30 min	140	40
Drainage lymphatique - 25 min / 50 min	110 170	30 50
Massage du visage et du cuir chevelu - 20 min	85	25
Massage spécial dos 30 min	105	30
Pressothérapie - 30 min	105	30

## Les massages du monde

	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
Massage mandara - 50 min	260	75
Shiatsu - 50 min	200	60
Réflexologie crânienne - 25 min	115	35
Réflexologie plantaire - 25 min	115	35
Massage ayurvédique - 50 min	215	65
Massage aux pierres chaudes - 50 min	225	65
Massage thai - 50 min	225	65
Massage lomi lomi - 50 min	225	65
Massage aux pochons - 50 min	225	65
Massage pijat bali - 50 min (Nouveau)	225	65
Massage kobido - 50 min (Nouveau)	205	60



## Les Soins Esthetiques

### Beauté des Pieds et des Mains

	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
Pédicure	130	40
Manucure	105	30
French manucure	120	35
French pedicure	145	45
Application vernis	30	10

### Les épilations

	<i>en DT</i>	<i>en Euro</i>
Forfait (1/2 jambes + bords maillot + aisselles)	155	35
Forfait jambes complètes + maillot + aisselles	195	60
Épilation partielle ½ jambes / bras / dos / visage	80	25
Lèvres ou sourcils à la cire	50	15
Épilation aisselles / maillot	65	20

SOLARIA & THALASSO  
— Medina Hotels & Resorts —  
★★★★★

Hôtel Solaria - Rue de la Médina  
B.P. 204 - Yasmine Hammamet - 8056  
Tél.: +216 72 241 959  
E-mail : sales@medina.com.tn