

# SOLARIA & THALASSO

— Medina Hotels & Resorts —



Votre escapade bien être & thalassothérapie







Plaisir  
et douceur  
pour vivre  
de purs  
moments  
de bonheur



<b>CURE DE REMISE EN FORME</b>	<b>3 jours</b>	<b>4 jours</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>
3 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant / jour	710 DT	900 DT	1305 DT	1895 DT

<b>CURE SILHOUHETTE FEMININE</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>	<b>12 jours</b>
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin amincissant / jour	1800 DT	2615 DT	3370 DT

<b>CURE BEAUTE MARINE</b>	<b>4 jours</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin beauté / jour	1040 DT	1510 DT	2190 DT

<b>CURE ARTHRO-RHUMATISMALE</b>	<b>4 jours</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage thérapeutique + 1 enveloppement de boue marine / jour	1075 DT	1555 DT	2255 DT

<b>CURE POSTE NATALE</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>	<b>12 jours</b>
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant / un massage bébé + 1 soin du corps / jour	1610 DT	2335 DT	3010 DT

<b>CURE JAMBES TONIQUES</b>	<b>4 jours</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin anti-jambe lourde / jour	985 DT	1430 DT	2070 DT

<b>CURE SPECIALE DOS</b>	<b>4 jours</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + un massage spécial dos / jour	1055 DT	1530 DT	2220 DT

<b>CURE SERENITE MARINE</b>	<b>4 jours</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>
3 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant 50 min / jour	1055 DT	1530 DT	2220 DT

<b>CURE ORIENTALE</b>	<b>4 jours</b>	<b>6 jours</b>	<b>9 jours</b>
3 soins d'hydrothérapie + 1 massage spécifique / jour	1205 DT	1750 DT	2535 DT

<b>CURE AYURVEDIQUE</b>	<b>4 jours</b>	<b>6 jours</b>
2 soins d'hydrothérapie + 1 soin spécifique ayurvédique + 1 massage relaxant 50 min alterné d'un massage ayurvédique / jour	1340 DT	1945 DT





#### **Les soins d'hydrothérapies inclus dans les cures sont :**

- Le hammam avec un gommage du corps
- Les enveloppements de boues marines
- Les enveloppements d'algues
- Le bain hydro-massant
- La douche à jet
- La douche sous marine
- La douche à affusion
- Pédiluve
- Parcours bio-marin

#### **Les soins esthétiques inclus dans la cure beauté sont :**

- le soin du visage spécifique
- soin du corps
- manucure
- pédicure
- pose masque

#### **Les soins spécifiques inclus dans la cure jambes tonique sont :**

- la cryothérapie
- la frigidité
- la pressothérapie
- le drainage lymphatique

#### **les soins spécifiques inclus dans la cure orientale sont :**

- le shiatsu
- la réflexologie plantaire
- le massage ayurvédique
- le massage mandara
- le massage pochon
- le massage lomi lomi

#### **NB :**

- Les cures de thalassothérapie sont précédées par une consultation médicale gratuite.
- La durée des séances varie de deux à trois heures par jour selon le type de la cure.
- Le massage relaxant est de 30 min.
- le massage ayurvédique est de 50 min.



<b>RITUEL ORIENTAL</b>	<b>1 jours</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hammam + gommage purifiant</li> <li>• Enveloppement purifiant et détoxifiant               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bain hydromassant</li> </ul> </li> <li>• Massage oriental traditionnel relaxant 50 min</li> </ul>	260 DT
<b>RITUEL CHINOÏ</b>	<b>1 jours</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hammam + gommage purifiant</li> <li>• Enveloppement purifiant et détoxifiant               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réflexologie plantaire 25 min</li> <li>• Réflexologie crânienne 25 min</li> </ul> </li> </ul>	265 DT
<b>RITUEL HAWAÏIEN</b>	<b>1 jours</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hammam + gommage purifiant</li> <li>• Enveloppement purifiant et détoxifiant               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bain hydromassant</li> </ul> </li> <li>• Massage lomi lomi 50 min</li> </ul>	290 DT

<b>RITUEL INDIEN</b>	<b>1 jours</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hammam + gommage purifiant</li> <li>• Enveloppement au crème d'algue               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bain hydromassant</li> </ul> </li> <li>• Massage ayurvédique 50 min</li> </ul>	290 DT
<b>RITUEL JAPONAI</b>	<b>1 jours</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hammam + gommage purifiant</li> <li>• Enveloppement au creme d'algue               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bain hydromassant</li> </ul> </li> <li>• Massage pierre chaude 50 min</li> </ul>	305 DT
<b>RITUEL ETERNEL</b>	<b>1 jours</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hammam + gommage purifiant               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Massage relaxant 25 min</li> <li>• Soins du visage spécifique</li> </ul> </li> <li>• Soins des mains ou des pieds</li> </ul>	315 DT

## Les épilations

Forfait (1/2 jambes + bords maillot + aisselles)	160 DT
Forfait jambes complètes + maillot + aisselles	175 DT
Épilation partielle ½ jambes / bras / dos / visage	70 DT
Lèvres ou sourcils à la cire	40 DT
Épilation aisselles / maillot	55 DT

## Soins Humides

Sauna 30 min	50 DT
Hamмам	50 DT
Gommage traditionnel au hammam	55 DT
Gommage avec application d'algues au hammam	90 DT
Enveloppement de boue marine	65 DT
Enveloppement d'algues	65 DT
Douche à affusion	80 DT
Bain hydromassant 15 min	65 DT
Cryothérapie	70 DT
Frigithérapie	70 DT
Parcours bio-marin 30 min / 60 min	45 DT 60 DT









### Les massages

Massage signature « L'OLYMPE » 25 min / 50 min	85 DT 125 DT
Massage minceur 30 min	125 DT
Drainage lymphatique complet des jambes	95 DT 130 DT
Massage spécial dos 30 min	90 DT
Massage de visage et de cuire chevelu 20 min	70 DT

### Massages du monde

Massage mandara (4 mains) 50 min	230 DT
Shiatsu 50 min	170 DT
Réflexologie crânienne 25 min	100 DT
Réflexologie plantaire 30 min	100 DT
Massage ayurvédique 50 min	185 DT
Massage aux pierres chaudes 50 min	195 DT
Massage lomi lomi 50 min	195 DT
Massage thai 50 min	195 DT
Massage balinais 50 min	195 DT





### Soins des mains et des pieds

Manucure	70 DT
Pédicure	80 DT
Pose vernis	25 DT
Manucure avec pose french	80 DT
Pédicure avec pose french	85 DT

### Soins du visage

Soin hydratant, nourrissant pour tous types de peaux	120 DT
Intervention jeunesse Soin antiride pour peaux matures	220 DT
Soins des yeux Contour radieux, soin antiride	70 DT
Soin white éclat Soin éclaircissant	200 DT



SOLARIA & THALASSO  
— Medina Hotels & Resorts —  
★★★★★

Hôtel Solaria - Rue de la Médina  
B.P. 204 - Yasmine Hammamet - 8056  
Tél.: +216 72 241 959  
E-mail : sales@medina.com.tn